



Guide de la prise de mesures

---

CORSET

---

## Les Mesures

Prenez vos mesures avec un mètre ruban, veillez à ce que celui-ci reste toujours bien droit dans le dos.

Il ne faut pas non plus le «serrer», ni gonfler le ventre ou la poitrine, la mesure doit être la plus naturelle possible.

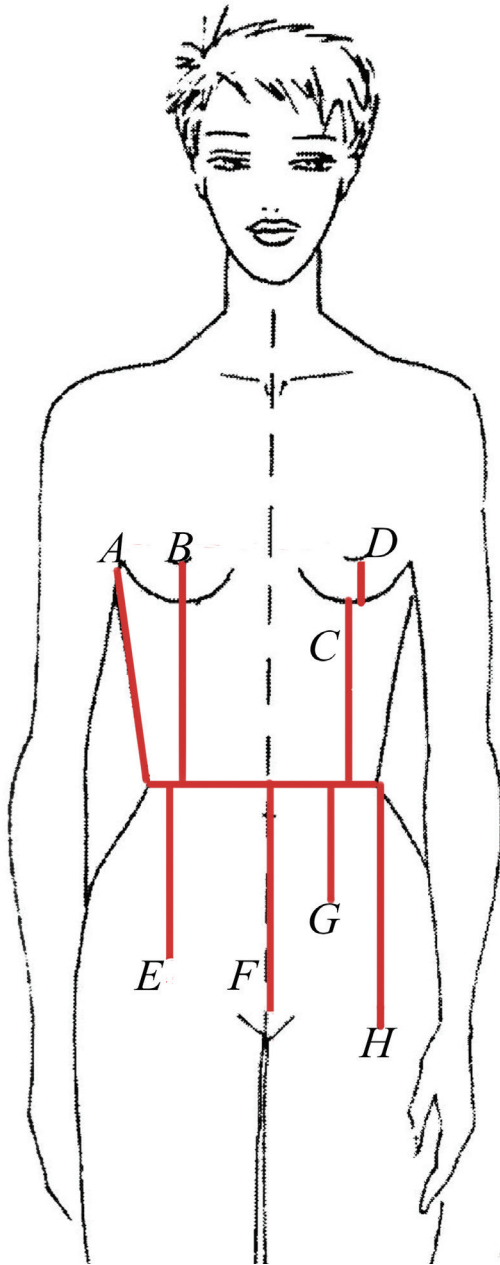
- Idéalement, faites-vous aider par quelqu'un.
- Si possible, profitez de la prise de mesure pour me faire des photos de votre torse : devant, côtés et dos. Vous pourrez me les faire parvenir plus tard par courriel. Pour des raisons de sécurité et de confidentialité, je ne peux pas autoriser l'envoi d'images par les formulaires de commandes.
- Soyez honnête, il n'y a aucun intérêt à tricher avec vos mesures pour un vêtement si près du corps.
- Portez un soutien gorge non rembourré, vos seins seront dans une bien meilleure position pour la prise des mesures.
- Commencez par enrouler un ruban ou une ficelle autour de votre taille comme point de repère. Ce ruban est indispensable pour assurer précision et validité des mesures que vous prenez.
- Appliquez vous pour les mesures verticales, elles font toute la différence.
- Sur le devant du corps, dans l'alignement du téton, partez du ruban fixé autour de votre taille et mesurez bien verticalement, une fois la hauteur mesurée, appuyez avec votre doigt pour ne pas perdre le repère, vous serez alors sûre de mesurer horizontalement au bon endroit. Prenez chaque mesures deux fois par précaution.

---

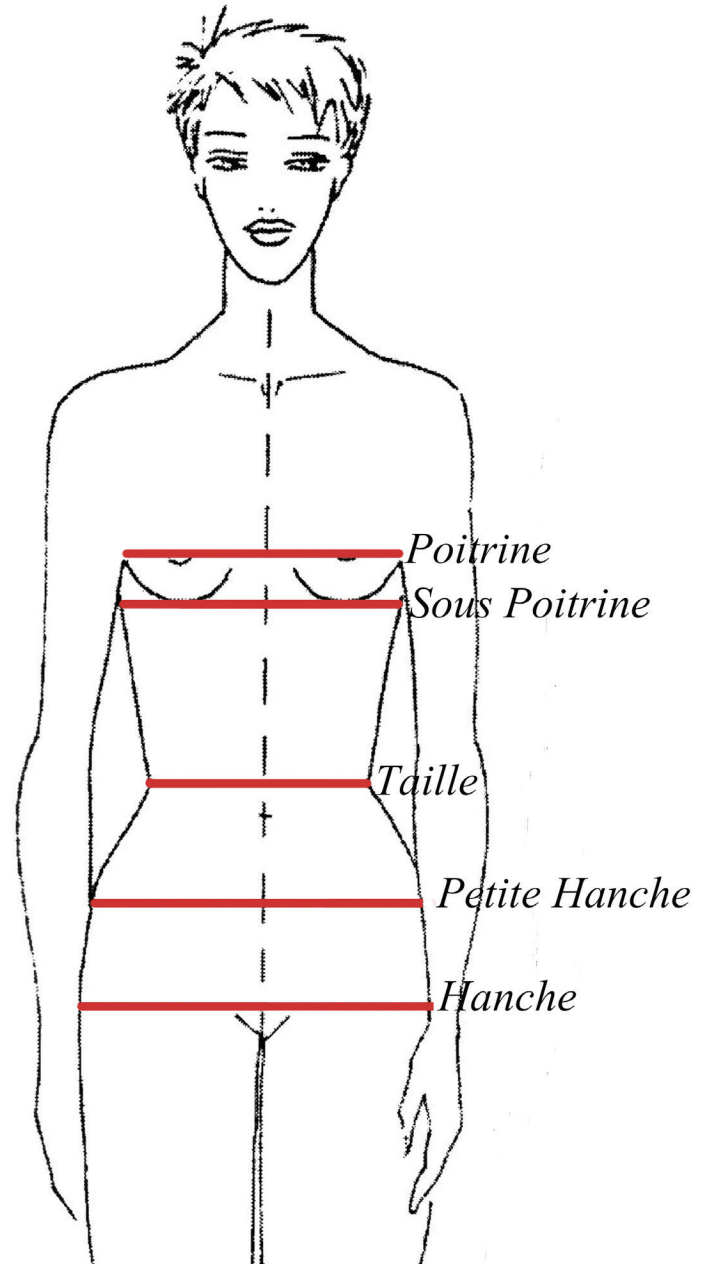
*« C'est dans les détails  
que l'on voit la différence »*



Mesures Verticales



Mesures Horizontales



## MESURES VERTICALES

### A Hauteur Taille à Aisselle

A prendre sur le côté du corps, mesurez jusqu'à environ 3-4 cm sous le creux de l'aisselle pour être sûre d'être confortable. Les fortes poitrines devront peut-être monter d'un ou deux cm supplémentaires afin de bien englober et maintenir la poitrine.

### B Hauteur Taille à Téton

De la taille à la pointe du téton, bien verticalement dans l'alignement du téton.

### C Hauteur Taille à Sous-poitrine

De la taille jusqu'à la naissance du sein (par dessus l'élastique du soutien-gorge) Une fois ce point localisé, mesurez sans attendre le tour de «Sous Poitrine» demandé dans le tableau des mesures horizontales ci-dessous

### D Hauteur Sous-poitrine à Téton

La hauteur d'un de vos seins. Si ils sont asymétriques, indiquez moi la mesure du droit et du gauche !

### E Hauteur Taille à Jambe

Asseyez vous droite et mesurez de votre taille jusqu'au pli créé par votre jambe. Si vous avez du ventre, plaquez le pour mesurer le plus droit possible, cette mesure m'indique la limite à ne pas dépasser pour que vous puissiez vous asseoir pour les modèles «longs».

### F Hauteur taille à os pubien

En position assise, mesurez de la taille jusqu'à la pointe de l'os pubien, cette mesure indique la longueur maximale du corset sur l'avant, encore une fois pour que vous puissiez vous asseoir.

### G Hauteur Taille à Petites hanches

De la taille jusqu'à l'os saillant. Une fois ce point localisé, mesurez sans attendre le tour de «Petites-hanches» demandé dans le tableau des mesures horizontales ci-dessous.

### H Hauteur Taille à Hanches

De la taille jusqu'au plus large des hanches sur le coté du corps. Une fois ce point localisé, mesurez sans attendre le tour de «Hanches» demandé dans le tableau des mesures horizontales ci-dessous

### Votre grandeur

Indispensable pour déceler si une des mesures est fausse.

## MESURES HORIZONTALES :

### Poitrine

Au niveau des tétons, assurez vous que le mètre soit bien droit dans le dos.

### Poitrine « serrée » (corset sans bonnet poitrine uniquement)

Serrez le mètre ruban de telle manière à ce que vos seins soient bien plaqués (sans exagérer, ni l'écraser) cela me donne une idée du taux de «compression» de votre poitrine.

### Poitrine : Moitié Devant

En identifiant bien le coté de votre corps (sous l'aisselle) mesurer d'un coté à l'autre en passant par les tétons. Un débardeur peut vous aider à bien localiser le milieu.

### Poitrine : Dos

Mesurez du bord gauche du sein gauche jusqu'au bord droit du sein droit en passant dans le dos.

### Poitrine : Écart téton-téton

La distance d'un téton à l'autre (avec soutien-gorge).

### Poitrine : Écart sternum

La distance d'un sein à l'autre sur le milieu devant du corps.

### Poitrine : Bonnet

A titre indicatif, lisez l'étiquette de votre soutien-gorge.

### Sous-poitrine

Là où passe l'élastique de votre soutien-gorge soit env 9/12cm au dessus de la taille, juste à la naissance des seins. Basez-vous sur la mesure «C» du tableau des mesures verticales ci dessus

### Taille

Au plus fin du buste.

### Taille désirée

Serrer «fort» le mètre ruban jusqu'à atteindre la taille désirée, vérifiez que c'est confortable et tolérable. (l'idéal étant entre 5 et 10 cm)

### Petites-hanches

Environ 8/10cm sous la taille, au niveau de l'os saillant. Basez-vous sur la mesure «G» du tableau des mesures verticales ci dessus

### Hanches

Env 18/20cm sous la taille, au plus large des fesses. Basez-vous sur la mesure «H» du tableau des mesures verticales ci dessus

### Autres Remarques

Si vous avez un élément de votre morphologie qu'il vous semble important de signaler, des remarques à ajouter...

## TABLEAU DES MESURES

Inscrivez dans ce tableau les mesures que vous venez de prendre

Intitulé de la mesure	Mesure
A : Hauteur Taille à Aisselle	
B : Hauteur Taille à Téton	
C : Hauteur Taille à Sous-poitrine	
D : Hauteur Sous-poitrine à Téton	
E : Hauteur Taille à Jambe	
F : Hauteur Taille à os pubien	
G : Hauteur Taille à Petites hanches	
H : Hauteur Taille à Hanches	
Votre grandeur	
Poitrine	
Poitrine « serrée »	
Poitrine : Moitié Devant	
Poitrine : Dos	
Poitrine : Écart téton-téton	
Poitrine : Écart sternum	
Poitrine : Bonnet	
Sous-poitrine	
Taille	
Taille désirée	
Petites-hanches	
Hanches	

Remarques complémentaires :